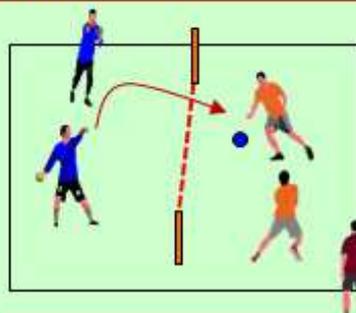


ALLENAMENTI RISERVATI A BAMBINI DELL'ATTIVITA' DI BASE

blocco1- GIOCO COLLETTIVO - PARTITA AUTOGESTITA

15'

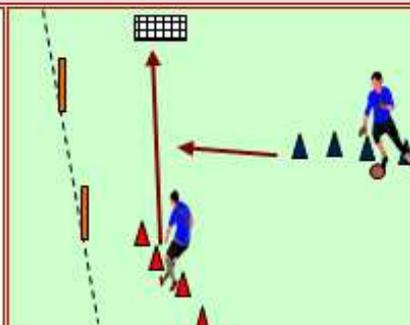
Partita a palla mano. Il punto si ottiene quando la palla rimbalza 2 volte nel campo avversario, e si può lanciare la palla nel campo avversario solo dopo che tutti i giocatori della stessa squadra hanno fatto almeno un passaggio. Le altre eventuali regole sono stabilite dagli stessi giocatori.



blocco2 - LAVORO PODALICO

10'

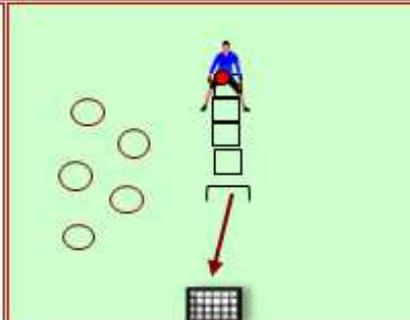
Il portiere guida la palla tra i conetti e la calcia nella porticina a lato recuperando la palla. Immediatamente si posiziona sul compagno che a sua volta ha fatto uno slalom palla al piede e calcia in porta.



blocco3 - CIRCUITO MOTORIO

10'

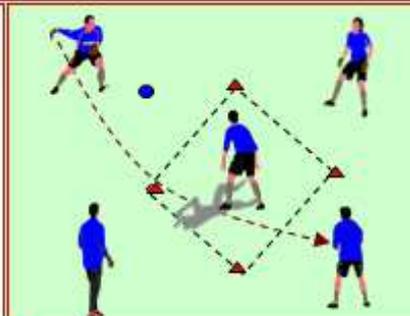
Il portiere, tenendo la palla in mano, supera la scaletta dentro/fuori, salta l'ostacolo e lancia la palla nella porticina. Ritorna alla partenza eseguendo dei salti dentro i cerchi.



blocco4 - TECNICA INDIVIDUALE - SITUAZIONALE

10'

Il portiere posizionato dentro il quadrato deve intercettare il passaggio che i portieri posizionati fuori dal quadrato si fanno con le mani. I passaggi sono validi solo se attraversano il quadrato.



blocco5 - TECNICA INDIVIDUALE - SITUAZIONALE

10'

Calci di rigore. Il portiere in porta interviene sui rigori calciati dai compagni. Vince chi para più rigori.

